Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	21/03/2026 – 10:40 AM a 12:20 AM
Tema	Articulación subred sur occidente (Gimnasia cerebral por medio de karaoke)
Desarrollo	En el presente día se llevó a cabo una actividad de articulación centrada en la gimnasia cerebral, implementada mediante una dinámica lúdica de karaoke, con el objetivo de fortalecer los procesos cognitivos como la memoria, la atención, el lenguaje y la coordinación, así como promover el bienestar emocional y la interacción social en las personas mayores. La jornada contó con la participación activa de la psicóloga de la Subred Sur Occidente y de la estudiante Andrea Bejarano, de la Universidad Minuto de Dios, quienes lideraron y acompañaron el desarrollo de la actividad, brindando orientación constante y motivando a los participantes a integrarse de manera espontánea y participativa. Inicialmente, se realizó una breve introducción explicando los beneficios de la gimnasia cerebral y la importancia de mantener la mente activa a través de actividades recreativas. Posteriormente, se dio inicio a la dinámica de karaoke, en la cual las personas mayores tuvieron la oportunidad de elegir canciones de su agrado, evocando recuerdos significativos y estimulando la memoria a largo plazo. Esta actividad permitió no solo ejercitar funciones cognitivas, sino también fortalecer la autoestima, la expresión emocional y la comunicación. Durante el desarrollo, se evidenció un alto nivel de motivación, alegría y participación por parte de los asistentes, quienes disfrutaron de un ambiente agradable, de confianza y respeto. Asimismo, se promovió el trabajo en grupo, el apoyo entre compañeros y la integración social, aspectos fundamentales para el bienestar integral. Como complemento, se realizaron ejercicios breves de activación mental y coordinación, integrando movimientos corporales suaves al ritmo de la música, favoreciendo la conexión mente-cuerpo. Finalmente, se llevó a cabo un cierre reflexivo en el que se resaltaron los beneficios de la actividad y se invitó a continuar participando en este tipo de espacios. Se brindó un agradecimiento especial a las personas mayores por su entusiasmo, disposición y compromiso, así como al equipo profesional por su apoyo en la ejecución de la jornada, destacando la importancia de seguir generando estrategias que contribuyan al envejecimiento activo y saludable. Anexos: FOR-GD-023 Formato listado de asistencia y el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.  

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Olga Esther Ospino– Aux de enfermería		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-031
Versión: 2
Fecha: Marzo (2024) 5983 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación Gimnacion Cerebral por medio de Kinaesthe 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca 3. Fecha y hora: 21/03/2026 - 10:45am - 12:20pm
4. Nombre responsable: Primero Auxilios. 5. Dependencia responsable: CCT Cundinamarca.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Martha Garzón	CC	31858500	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
2	Guillermo Jimenez	CC	19772609	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
3	Zolla Garzón	CC	20549375	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
4	Fernando Molero	CC	79417268	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
5	Flor Reyes	CC	41394911	CCT Cundinamarca	Persona Mayor				
6	Manuel Espinosa	CC	4128888	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
7	Edgar Posada	CC	5957519	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
8	Irene Bejarano	CC	30769077	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
9	Graciela Villalobos	CC	23233480	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
10	Francisco Rodriguez	CC	19167775	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
11	Lilia Agudelo	CC	29377885	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
12	Amparo Ramirez	CC	38997509	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
13	Leonel Rozo	CC	17650701	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
14	Jaime Rodriguez	CC	19097862	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
15	Carlos Arcila	CC	19165305	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
16	Andrea Bejarano	CC	1014209723	Universidad Uniminuto	Estudiante	— o —	andreafa...@hotmail	3223675630	
17	Dorian Martinez	CC	7503494	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
18	Rosalia Paz	CC	41483819	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
19	Aldemar Manzocra	CC	1B351548.	CCT Cundinamarca	Persona mayor				
20	Diana Katherine Mozo Rivera	CC	1023929259	Subred Suroccidente	Psicologa	Contratista	Katherinerivera...@gmail.com	3107946449	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revisar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos ya almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada fuera de la sede laboral debe ser reportada al Proceso de Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

1. Tema: Activación Gimnasia Celebral por medio de Karaoke. Lugar o Localidad o Sede: CCF Cundinamarca 3. Fecha y hora: 21/03/2026 - 10:45am - 12:20pm

4. Nombre responsable: Primeros Auxilios. 5. Dependencia responsable: CCF Cundinamarca

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Olga Esther Ospino	CC	1116781414	CCF Cundinamarca	Auxiliar enfermería	Contratista	- - -	3107620880	Ospino.
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo